

オトコもオンナもゲンキがキレイ。

ライフジム、ニューフィットネスは、スタジオワークアウトとマシンジムの組み合わせたプログラムで効果的に健やかでキレイになるサポートを目指しています。

会員様一人一人の体力や興味、目指しているものなどをヒヤリングして個別プログラムを作成。

日々の体力、体調データを分析し、エクササイズのステップアップなど適切な時期に最適な指導をできるよきめ細やかに個人を見守っていきます。

すべては会員様のキレイと元気のために気持ち輝く、カラダが輝く。

スタッフ一同、心をこめてお手伝いいたします。



New Fitness menu Information

Gym | ジム

米国「ライフフィットネス社」製最新マシンを導入。

- ランニングマシン/13台
- 筋トレマシン/12台
- サーキットマシン/10台
- クロストレーナー/4台
- エアロバイク/4台

Studio | スタジオ

毎日、6~8回のスタジオレッスンを開催。一日、何レッスンでもお受けいただけます。

ヨガ系

- HOTヨガ
- 陰ヨガ
- ハタヨガ
- パワーヨガ

ボディシェイプ系

- コアシェイプ
- シェイプボディ
- ポイントシェイプボディ
- クイックシェイプ
- ボディメイク

エアロビクス系

- エアロビクス
- エアロボクササイズ

ダンス系

- ヒップホップ
- バイラバイラ
- ズンバ

ストレッチ系

- ポイントストレッチ
- コアリラクゼーション
- 腰痛体操

その他の施設

- ユニット型シャワー
- パウダールーム
- ロッカールーム
- カフェスペース

営業時間

平日 9:00 ~ 22:00
土曜 8:00 ~ 22:00
日曜 8:00 ~ 18:00

定休日

毎週水曜日

入会金
月会費

入会金(入会時のみ) 5,000円

登録手数料(入会時のみ) 2,000円

●フルタイム会員 (利用時間/営業時間内制限なし) 6,900円

●平日デイトム会員 (利用時間/9:00~17:00) 5,900円

●ナイト & ホリデイ会員 (利用時間/18:00~22:00&土日フル) 5,500円

●つきよん会員 (利用時間/月あたり4回) 4,500円

●U27 フルタイム会員 (利用時間/営業時間内制限なし) 4,500円
※27歳以下の若者応援プランです

●ビジター会員 (利用時間/営業時間内制限なし) 1回/1,200円
※都度ご利用する方のためのプランです

法人会員のご用意もございます。お問い合わせ下さい。

有料サービス ●レンタルロッカー — 月額 800円~
●レンタルバスタオル — 月額 1,000円
●水素水サーバご利用 — 月額 1,000円

OPEN記念企画 / 8月1日(土) 受付開始

入会予約 限定特典!

先着
100
名様

フルタイム会員
入会金&登録手数料 **無料**

+
通常月会費 6,900円を
会員期間中ずっと **6,200円**

先着
100
名様

平日デイトム会員
ナイト&ホリデイ会員
つきよん会員
U27フルタイム会員

入会金&登録手数料 **無料**

お問い合わせ
ご予約受付
TEL予約 → 080-6010-1155 (開設準備室)
080-6032-1155 (受付時間 am9:00~pm6:00)
WEB予約 → newfitness.jp 24時間受付



介護保険(通所介護3時間)使えます。詳しくはお問い合わせ下さい。



気持ちが輝く、カラダが輝く。



きれいと元気をサポートする仕事です / 詳しくは開設準備室までご連絡ください
フィットネススタッフ募集中!